



## **Ik ben ... het brood des levens!**

**27 maart 2011**

Er is zojuist verteld over het wonderlijke hemelbrood dat God aan het volk Israël gaf toen ze in de woestijn waren. Voor de Israëlieten was het in het begin heel bijzonder, maar later werd dat natuurlijk gewoon, omdat het iedere dag gebeurde.

- *Wat vinden jullie van dit wonder?*
- *Dit gaat heel praktisch om eten. Hoe zie jij de betrokkenheid van God in het dagelijkse voedsel dat we gebruiken?*

In het nieuwe testament wordt het verhaal uit Exodus ook nog een keer genoemd. Voordat dat verhaal komt gebeurd er een groot wonder. Toen vond namelijk de wonderlijke spijziging plaats, een wonder waarbij er 5000 mannen te eten kregen van vijf broden en twee vissen. Daarna lezen we over de menigte die Hem de dag erna weer zoekt. **Lees met elkaar Johannes 6:25-59.**

### **Brood in het oude testament**

In het begin gaat het om voedsel. Met de gedachte bij het breken van het brood van de dag ervoor geeft dat waarschijnlijk nog wel een gevoel van verbazing. Brood was normaal gesproken voor de Joden ook gewoon een alledaags begrip. De dag ervoor is er al laten zien dat er een grote hoeveelheid mensen kan worden gevoed met weinig brood en ook nu weer wordt er een wonder gevraagd waardoor ze zeker weten dat ze geloven. Misschien heb je het idee dat het geloven in God veel makkelijker is als je een wonder ziet... blijkbaar kun je een wonder meemaken zonder het te herkennen.

- *Herkennen jullie die gedachte dat een wonder zien het geloof zoveel makkelijker zou maken? Wat vinden jullie hiervan?*

De Joden kenden het manna dat God in de woestijn gaf, maar horen nu over een heel ander soort brood. Van beiden wordt gezegd dat het brood uit de Hemel komt.

### **Brood in het nieuwe testament**

Het brood en water dat in de Bijbel wordt genoemd verbindt Jezus ook aan zijn lichaam. Dat doet Hij in dit Bijbelgedeelte al. Kun je daarbij een verband leggen naar het avondmaal?

- *Twee weken geleden is er avondmaal gevierd in de kerk, maar wat voor een betekenis heeft dat dan?*
- *Waar staat hier het brood symbool voor en waar mag je aan denken bij het avondmaal?*

Jezus gebruikt in de vergelijking brood. Brood dat je elke dag eet, dat is een gewoonte en het is goed en gezond. Het is nodig om te groeien en om alle processen die in je lichaam werken te laten blijven werken. Het gaat niet over een tomaat ofzo, iets dat je af en toe een keertje eet.

- *Waaruit bestaat dat Geestelijke voedsel dan? Wat is dat?*
- *Heb je dit Geestelijke voedsel nodig?*
- *Wat vind je van dit geestelijk voedsel? Wat eet jij en doe je dit vaak?*

### **Brood dat leven geeft**

Jezus zegt hier dat Hij het brood is dat leven geeft en dat wanneer je dit brood eet je nooit meer honger zal hebben. Dit lijkt op wat hij eerder vertelde aan de Samaritaanse vrouw bij de waterput. Daar ging het over een andere primaire levensbehoefte; niet voedsel, maar water. Jezus vergelijkt zich met alledaagse 'producten' die heel herkenbaar zijn voor mensen.

- *Wat is het belangrijkste verschil tussen gewoon brood en het levende Brood?*

- *Wat houd dat verschil dan in? 'Nooit meer honger hebben', wat betekent dat nou voor ons??*

Jezus belooft je te vullen. Als brood of als water. God belooft dat Hij in je zal komen wanneer je daarom vraagt, maar het kan zijn dat er dingen in de weg zitten zodat er helemaal geen ruimte is voor God.

- *Wat betekent het dat God 'in' je kan komen?*
- *Kan het zijn dat God nogmaals in iemand mag komen, hoewel diegene eigenlijk al echt een keus heeft gemaakt?*
- *Weten jullie dingen die in de weg kunnen zitten voor God om in je te komen?*
- *Hoe zou je daar afstand van kunnen nemen om zo ruimte vrij te maken voor God?*

Alles wat je hebt. Alle gevoelens die door je heen gaan, het is allemaal maar tijdelijk. Als er iets is dat je vrolijk maakt, moet het vaker voorkomen, want anders gaat de vrolijkheid weg. Wanneer je niets meer hoort van een goede vriend of vriendin, is die vriendschap er niet voor altijd. Dat bedoelde Jezus juist niet. De volgende zin moet vertellen dat Jezus juist het tegenovergestelde wil: 'eet en zal nooit meer honger hebben'. Dit gaat niet zomaar even voorbij.

- *Herken je het dat andere dingen niet blijvend zijn en je soms weer teleurstellen of een 'leegte' opleveren? (Hier gaat het bijvoorbeeld om de dingen die in de weg kunnen zitten voor God.)*
- *Waarbij herken je dat bij jezelf?*

Jezus belooft dus duidelijk dat die leegtes er bij Hem niet zullen zijn. Het zal niet voorkomen dat je steeds weer die bevestiging moet krijgen en steeds weer opnieuw dingen moet doen. Het is voor altijd, en je zult niet, zoals bij die andere dingen, steeds weer dorst of honger krijgen.

- *Wat zouden dat voor 'dingen' zijn?*
- *Kun je je dit voorstellen, wat vind je ervan? Praat hier nog even over met je groepje.*

Hoewel het misschien vaag klinkt, belooft Jezus wel dat die teleurstellingen en dat gemis in sommige dingen wel opgelost kunnen worden. Als je van het levend brood eet heb geen last van de teleurstellingen van die leegtes. Jezus belooft ook dat Hij je rust zal geven, want bij Hem kun je terecht om te schuilen en voor bescherming.

Sluit de avond nu met elkaar af in kringgebed. Bid voor elkaar, voor geestelijk voedsel voor iedereen en dat je mag proeven van het brood dat leven geeft.

*Heb je vragen? Tob er niet mee rond, maar praat er met iemand over. Een kringleider wil hier graag met je over praten. Ook vragen of opmerkingen, complimenten of positieve kritiek over de Bijbelstudie kun je mailen naar [bijbelstudies@jvwest.com](mailto:bijbelstudies@jvwest.com).*