



**IK ben .... het licht voor de wereld.**

**10 april 2011**

*"Jezus nam opnieuw het woord. Hij zei: 'Ik ben het licht voor de wereld. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft.'"*

Deze bijbelstudie gaat over het licht dat Jezus is en over de strijd die er gevoerd wordt met de duisternis. Ook zal het vanavond gaan over de wapenrusting. Dit is een uitrusting die je van God krijgt en die je helpt om stand te houden tegen het kwade.

### **Contrast van deze wereld**

De uitspraak van Jezus liegt er niet om. Ik ben 'het' licht. Met het woord het geeft Jezus aan dat er maar één iemand is die het licht is en dat is Hij. Hij zegt niet Ik ben 'een' licht.

### Lees Johannes 8:12

Naast licht is er ook duisternis. Voor de Psalmen in het Oude Testament kun je het boek Job vinden. Dit boek beschrijft de geschiedenis van Job. De man die enorme tegenslagen in zijn leven te verduren kreeg. In korte tijd verloor hij al zijn bezittingen. Zijn kinderen kwamen in een orkaan om. Maar ondanks alles bleef Job geloven. Vragen had hij genoeg, maar hij bleef God trouw. Zijn vrouw dacht er heel anders over. Zijn vrienden hadden meer vragen dan antwoorden. Toch bleef Job in die moeilijke tijden dezelfde die hij voorheen was: een trouw kind van God.

- Is dit herkenbaar in deze tijd?
- Is hier sprake van toeval of van de wil van God of ..... ? Of te wel is hier sprake van verzoeking (van satan) of beproeving (van God)?
- Ben je als christen veilig(er) of vatbaarder voor ellende?

Wat Job niet wist, was dat alles wat hem overkwam te maken had met een strijd tussen God en de satan. Een strijd achter de schermen van dit aardse leven. Een strijd om hemel en aarde. Een strijd die nog steeds aan de gang is. Ook wij zouden van die strijd niet weten, als we de Bijbel niet hadden. De Bijbel vertelt ons dat de gemeente van Christus zich in een voortdurende staat van oorlog bevindt.

- Waarom is die oorlog er nog? God heeft de strijd toch al gewonnen en wij zijn daarmee toch meer dan overwinnaars?
- Is er een veilige zone? Een plek waar niet gestreden wordt?
- Misschien een heftige vraag maar merk jij, net als Job, iets van de strijd die satan probeert aan te gaan in jouw leven?

### **Oorlog... wat nu?**

Ok er is dus een strijd gaande om ons in deze wereld.

- Even relativiseren: Is deze boodschap eigenlijk nieuw voor je?
- Waar gaat die strijd eigenlijk over?

Een bekende tekst in de Bijbel is 1 Korintiërs 10:13

*"U hebt geen beproevingen te doorstaan die niet voor mensen te dragen zijn. God is trouw en zal niet toestaan dat u boven uw krachten wordt beproefd: hij geeft u mét de beproeving ook de uitweg, zodat u haar kunt doorstaan."*

- Wat heeft deze tekst met het verhaal van Job en de strijd te maken?

### **Wapenrusting**

Paulus waarschuwt ons ook voor deze strijd, maar vooral voor de listen van satan. Let vooral zegt hij, op zijn handlangers. In deze wereld kunnen overheden, machten, aan het werk zijn als instrumenten van de satan. Het zijn machten die op niets anders uit zijn dan de wereldheerschappij.

#### Lees Efeziërs 6: 11-18

Laten we met elkaar eens de wapenuitrusting van God verder bestuderen. Voordat we bij alle voorwerpen langs lopen is het goed om te weten dat juist vers 18 erg belangrijk is in het verhaal.

- Waarom is het gebed eigenlijk geen harnas of schild?

#### *Vers 14a: Houd stand, met de waarheid als gordel om uw heupen*

In de tijd van Paulus droegen mensen lange gewaden. Dat zag er mooi uit, maar het was niet praktisch. Door het dragen van een gordel of in onze tijd een riem voorkwam je dat je gewaad over de grond sleepte. Als je je gordel om had dan was je klaar voor vertrek, want hierdoor kon je het gewaad iets omhoog doen waardoor je vrij kon lopen. Dit kan ook vertaald worden dat je door de gordel klaar bent voor vertrek. Je bent paraat en dus op je hoede.

- Waarvoor moet je op je hoede staan? Waarop probeert de duisternis ons te pakken?

#### *Vers 14b: de gerechtigheid als harnas om uw borst*

Wij hebben allemaal onze gedachten, gevoelens en stemmingen. Ze zijn nogal eens verschillend. We kunnen best kwetsbaar zijn, door ons bijvoorbeeld mee te laten slepen in onze gevoelens. Begeerte, verlangens, hebzucht kunnen invloed op ons hebben. Het harnas van de gerechtigheid beschermt je hier tegen. Met gerechtigheid bedoelt Paulus dat God rechtvaardig is als je om vergeving vraagt. Je mag keer op keer komen.

- Gebeurt het onbewust dat satan je pakt of komt het ook door je levensstijl?
- Durf je keer op keer om vergeving te vragen?

#### *Vers 15: de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten*

- Waarom staan de sandalen symbool voor het inzetten voor het evangelie van de vrede?
- Hoe kun jij je inzetten voor het evangelie? Durf jij je in te zetten? Is er iets wat je ervan weerhoudt?

#### *Vers 16: en draag bovenal het geloof als schild waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven*

Achter een schild kun je je verbergen. Een schild vangt de klap op, dus je geloof vangt de klap(pen) op.

- Ken je het schild?
- En de klappen dan?
- Wat doe je als je toch geraakt bent?

#### *Vers 17a: Draag als helm de verlossing*

Wat kan er veel in ons hoofd omgaan. Je brein is continu bezig met verwerken van allemaal prikkels om je heen. Zelf in je slaap malen je hersenen door. Gedachten en gevoelens schieten door je hoofd. 'Wordt ik wel opgenomen in de groep', 'Doe ik het wel goed', 'Wat gebeurt er als ....'. Dit zijn vragen die je best kwetsbaar kunnen maken. Je zoekt bevestiging en je wilt geaccepteerd worden. In het geloof kom je je zonden tegen die in je leven aanwezig zijn. Je weet dat je het eigenlijk niet goed doet. Je wordt kwetsbaar omdat je misschien het gevoel van mislukking ervaart. Paulus zegt: draag de helm van de verlossing. Door de verlossing van Jezus aan het kruis.....

- Probeer die zin eens af te maken. Wat heeft de verlossing van het kruis te maken met je dagelijkse zonden

*Versie 17b: en als zwaard de Geest, dat wil zeggen Gods woorden.*

- Wat hebben de Heilige Geest en de woorden van God te maken met het wapen dat je kunt dragen in de strijd tegen het kwade?
- Heb je wel eens het zwaard van de Geest ervaren in je leven?

### **Contact met de aanvoerder**

In de geestelijke strijd is het aantrekken en dragen van Gods wapenrusting nog niet voldoende. De soldaten van Christus moeten waakzaam en paraat zijn en in contact blijven met hun aanvoerder.

Sluit de avond dan af in je groep met gebed. Ga in contact met de aanvoerder en bid voor elkaar. Bid dat iedereen de uitrusting van God mag krijgen en ervaren. Bid ook voor mensen die het graag willen ervaren, maar waar het moeilijk mee gaat.

Misschien zijn er gebedspunten of punten die je in wilt brengen..

*Heb je vragen? Tob er niet mee rond, maar praat er met iemand over. Een kringleider wil hier graag met je over praten. Ook vragen of opmerkingen, complimenten of positieve kritiek over de Bijbelstudie kun je mailen naar [bijbelstudies@jvwest.com](mailto:bijbelstudies@jvwest.com).*