



"Houd uzelf niet voor de gek door alleen naar de boodschap te luisteren, breng haar ook in praktijk."

Jacobus 1:22

Sleutelbos

Je kunt wat over jezelf vertellen aan de hand van je sleutelbos. Als er bijvoorbeeld een fietssleutel aan zit, gebruik je die dan veel? Waar ga je zoal heen? Bij je huissleutel: waar woon je? Met wie woon je? Enzovoorts.

Voorwerp

Loop met elkaar naar de keuken of een andere ruimte en ga allemaal bij een voorwerp, meubelstuk o.i.d. staan. Vertel wat over jezelf aan de hand van dat voorwerp.

Cirkel

Ga met elkaar in een cirkel zitten of staan. Om de beurt stel je een keus aan een willekeurige ander, die daarop moet antwoorden. Bijvoorbeeld: Zomer of winter? Enzovoorts. Dit kan je ook met open vragen doen, zoals Hobby's?

Hand

Je kunt wat over jezelf vertellen aan de hand van je hand:

Duim: waar ben je goed in?

Wijsvinger: wat is momenteel je doel?

Middelvinger: wat maakt je chagrijnig/boos?

Ringvinger: wat vind je belangrijk? Waar ben je trouw aan?

Pink: waar wil je nog in groeien?

Spelen

Je kunt met Lego, Playmobil, ander speelgoed of tekenend uitbeelden uit wat voor gezin je komt, welke mensen belangrijk zijn in je leven, hoe de onderlinge relaties zijn, etc.

Verdiepende vragen

- Als je naar religie kijkt, uit wat voor gezin kom je dan?
- Ben je opgevoed met een geloof? Zo ja, welk?
- Op wat voor manier ging dat?
- Welke waarden en normen heb je meegekregen?
- Hoe denk je daar nu over, nu je terug kijkt?
- Hoe sta je er nu in, wat betreft geloof?
- Hoe sta jij überhaupt in het leven?

Zwembad maar dan anders

In het verleden is de tekening van het zwembad veel gebruikt. Daarop gaf je dan aan hoe je in het geloof stond. Was je de persoon die vrolijk in het water speelde, degene die alleen voelt met een teen of degene die van een afstand toekijkt? Als je het met elkaar wilt hebben over hoe je tegenover het (christelijk) geloof staat, is zoiets best handig om het inzichtelijk te maken, voor jezelf en een ander. Je kunt dit doen door bijvoorbeeld allemaal een positie in de kerkzaal in te nemen. Sta je dichtbij de kansel, of erop? Zit je in een kerkbank of verstop je je erachter? Sta je bij de deur, of erbuiten? Dit kan natuurlijk in elke ruimte die je tot je beschikking hebt (of je gaat naar buiten), zolang je met elkaar bepaald wat het 'centrum' is. Dat kan ook een tafel of een stoel zijn. De bedoeling is dat ieder een positie kies en die aan de rest uitlegt.